

# BUTÁN Y KATMANDÚ

VIAJA HACIA DENTRO  
4 - 12 MAYO 2025



Desde 2018, hemos llevado a grupos por el **Sudeste Asiático**, explorando sus rincones más remotos y sumergiéndonos en su cultura, naturaleza y espiritualidad. Cada uno de estos viajes nos ha dejado huellas profundas, enseñándonos a mirar el mundo desde una perspectiva más consciente. Ahora, después de años de aprendizaje y descubrimientos, nos sentimos listas para explorar **dos nuevos destinos** que, estamos seguras, serán mágicos: **Bután y Katmandú**.

En **Viaja Hacia Dentro** fusionamos el arte de la fotografía con prácticas de meditación diarias, creando un laboratorio fotográfico en movimiento diseñado para desarrollar una conexión profunda con nosotros mismos y con todo lo que nos rodea.

Todos los días comenzaremos con una meditación guiada por **Alexis Castillo**, practicante budista desde los 21 años, certificada en diplomados de psicología, tanatología, historia y pensamiento budista. Lleva 14 años coordinado grupos de viajeros a lugares sagrados del budismo en los Himalayas, China Budista y el Sudeste asiático. El taller de fotografía será impartido por **Camila Jurado**, fotógrafa profesional egresada de la carrera de Comunicación Audiovisual por Goldsmiths University of London y graduada de la Maestría de Historia y Teoría de la Fotografía en Sotheby's Institute of Art London. Ha trabajado para Netflix, Amazon Prime Video y Paramount haciendo la fotografía publicitaria de la aclamada serie de Luis Miguel, y de otras como Belascoarán, Temporada de Huracanes, At Midnight y más. A lo largo del viaje revisaremos conceptos tanto técnicos como conceptuales acerca de la fotografía documental.



Por medio de pláticas y actividades queremos llevar tus habilidades fotográficas y tu **“capacidad de mirar”** a otro nivel. Nuestro itinerario está planeado para lograr todo tipo de imágenes: **retratos íntimos** de la gente local, **arquitectura** de templos milenarios así como **paisajes naturales** espectaculares. Este curso es para **todos los niveles** así que no te preocupes si no tienes una cámara profesional, también puedes tomar fotografías con tu dispositivo móvil. En el primer día del viaje tendremos un taller para revisar todos los conceptos técnicos y de composición fotográfica.

Algo que es importante mencionar es que en nuestros grupos siempre aprendemos los unos de los otros sin importar si somos amateurs o profesionales. **Lo que más valoramos en nuestro viajes son los encuentros y las experiencias que vamos construyendo**, mucho más que las fotografías en sí. Pero claro que si eres fotógrafo/o profesional y te interesa tener una conversación más profunda del tema, hablar de cámaras y composición, con todo el gusto del mundo también estamos para eso a lo largo del camino.

Si lo que tienes es un profundo interés por **conectar con culturas y naturaleza, un gusto por la aventura y una pasión por contar historias** entonces esta expedición es perfecta para ti.



- Día 1 - 4 MAYO 2025: LLEGADA A KATMANDÚ

**Transferencia:** Vuelo, arreglado por cuenta de cada viajero.

**Alojamiento:** Hyatt Regency Katmandú

**Incluye:** Cena de Bienvenida

Llegada a Katmandú, la vibrante capital de Nepal.

En la tarde nos reuniremos para presentarnos y hacer nuestra primera sesión de meditación, seguido de nuestro primer taller fotográfico en el icónico Hyatt Regency donde tendremos nuestra cena de bienvenida.



Camila Jurado Photography ©

- **Día 2 - 5 MAYO 2025: KATMANDÚ - PASHUPATI**

**Alojamiento: Hyatt Regency**

**Incluye: Desayuno, Comida**

Nos despertamos en Katmandú (Garbha Dhatu Mandala).

Comenzaremos el día con una visita al Templo de Pashupatinath, un lugar sagrado tanto para la tradición Brahmánica-Hindú como para el Budismo Tántrico. Este templo es descrito en el Chakrasamvaratantra como un pitha, un lugar de poder.

**Pashupatinath:**

El Templo de Pashupatinath, que data del año 400 d.C., es uno de los más antiguos dedicados al Señor Shiva, considerado el dios supremo según la mitología hindú. Ubicado a 5 kilómetros al este de Katmandú, el templo está rodeado de una exuberante naturaleza a orillas del sagrado río Bagmati. Su diseño es el de una pagoda de dos niveles, con un techo dorado y puertas de plata ricamente esculpidas. En su interior, se encuentra el sagrado linga o símbolo fálico de Shiva.

**Bhaktapur Durbar Square:**

A 12 km al este de Katmandú, se encuentra Bhaktapur, también conocida como Bhadgaon, que literalmente significa "la Ciudad de los Devotos". Es la ciudad más pequeña del valle de Katmandú y su plaza principal, llamada Layaku, es famosa por el Palacio de las 55 Ventanas Talladas del siglo XV y su imponente Puerta Dorada, que servía como entrada real. Frente al palacio, hay una multitud de templos y maravillas arquitectónicas, como la Puerta del León, la estatua del rey Bhupatindra Malla montada sobre un gigantesco pilar de piedra y el templo de piedra de Vatsala Devi, un exquisito ejemplo de arquitectura en estilo Shikhara. En la terraza del templo se encuentra la famosa Campana de los Perros Ladradores, erigida en 1737 por el rey Ranjit Malla, cuyo sonido marcaba el inicio y fin del toque de queda diario. También visitaremos el Museo de Patán.

Noche en el Hotel en Katmandú.



- Día 3 - 6 MAYO 2025: KATMANDÚ - SWAYAMBHUNATH

**Alojamiento:** Hyatt Regency

**Incluye:** Desayuno, Comida

Desayuno en el hotel.

Visitaremos la Stupa de Swayambhu, uno de los sitios budistas más venerados de Katmandú, también conocido como el "Templo de los Monos" por los monos sagrados que habitan el lugar.

Por la tarde, regresaremos a Boudhanath para disfrutar del ambiente espiritual de la estupa al atardecer.



Camila Jurado Photography ©

- **Día 4 - 7 MAYO 2025: KATMANDÚ - PARO - THIMPHU**

**Alojamiento: Terma Linca Resort & Spa**

**Incluye: Desayuno, Comida y Cena**

Desayunamos en el Hotel y volaremos hacia Bután. Arribamos en Paro y nuestro representante estará en el aeropuerto para recibirnos y llevarnos a Thimphu. Al llegar, haremos el check-in en nuestro hotel y podrás descansar. Después del almuerzo, visitarás Kuensel Phodrang, donde se encuentra la imponente estatua de acero de 51 metros de altura de Buda Dordenma, que domina la entrada al valle de Thimphu. La base masiva de tres pisos alberga una gran capilla llena de miles de estatuillas de Buda doradas, mientras que el interior de la estatua contiene 125,000 estatuas más pequeñas de Buda. Más tarde, darás un paseo por la ciudad de Thimphu.

Noche en Thimphu, en Terma Linca Resort.



- Día 5 - 8 MAYO 2025: THIMPU

**Alojamiento:** Terma Linca Resort & Spa

**Incluye:** Desayuno, Comida y Cena

Después del desayuno, visitaremos el Memorial Chorten. Este gran chorten (estupa) es uno de los monumentos más visibles en Thimphu y, para muchos butaneses, es el centro de la adoración diaria, donde los lugareños suelen realizar circunvalaciones.

Después del almuerzo, visita la Reserva de Takines para ver el animal nacional de Bután. Esta área es un espacio amplio y abierto cubierto de bosques de pinos, donde los takines pueden moverse libremente y están completamente protegidos.

Más tarde, por la tarde, visita el Tashichhodzong. Este dzong (fortaleza-monasterio) ha sido la sede del gobierno desde 1952.

Noche en Thimphu.



Camila Jurado Photography ©

## Día 6 - 9 MAYO 2025: THIMPHU - PUNAKHA

**Alojamiento: Dhensa Boutique Resort**

**Incluye: Desayuno, Comida y Cena**

Después del desayuno, viajamos a Punakha pasando por el paso Dochula (3100 m) y admiraremos las majestuosas montañas nevadas de los Himalayas. Visitaremos el Dochula Lhakhang y caminaremos alrededor de las 108 estupas Druk Wangyal.

En el camino, visitaremos Chimi Lhakhang, construido en 1499 por el 14.º Ngawang Choegyel, después de que el lugar fuera bendecido por "el Divino Loco", el santo inconformista Drukpa Kunley. Conocido como el Templo de la Fertilidad, este Lhakhang atrae a personas locales y visitantes de lugares cercanos y lejanos que buscan recibir bendiciones del lama (monje). Además, los lugareños traen a sus recién nacidos para que sean nombrados en este templo.

Noche en Punakha.



- Día 7 - 10 MAYO 2025: PUNAKHA - PARO

**Alojamiento: Naksel Boutique Hotel Spa**

**Incluye: Desayuno, Comida y Cena**

Esta mañana después del desayuno, visitaremos el Punakha Dzong, también conocido como Pungthang Dewa Chhenbi Phodrang, que es el centro administrativo del distrito de Punakha, en Bután. Construido en 1637 por Ngawang Namgyal, el primer Zhabdrung Rinpoche, este dzong es el segundo más antiguo y el segundo más grande de Bután, además de ser una de las estructuras más majestuosas del país. Viajaremos a Paro y visite el Museo Nacional, ubicado en la cima de la colina, con vistas al majestuoso Paro Rinpung Dzong. El museo ha sido sometido a una importante renovación después de los daños causados por un terremoto hace algunos años. El museo exhibe una gran variedad de arte y artefactos antiguos de Bután.

También visitaremos el Rinpung Dzong, construido en 1646 por Zhabdrung Ngawang Namgyal en una colina sobre el valle de Paro. Es un gran dzong, monasterio budista y fortaleza, perteneciente a la línea Drukpa de la escuela Kagyu en el distrito de Paro, Bután. Alberga el Cuerpo Monástico del distrito, así como las oficinas administrativas gubernamentales de Paro Dzongkhag.

Noche en Paro, en Naksel Boutique Hotel.



- **Día 8- 11 MAYO 2025: PARO - TAKTSANG**

**Alojamiento: Naksel Boutique Hotel Spa**

**Incluye: Desayuno, Comida y Cena**

Después del desayuno, realizaremos la caminata al Nido del Tigre (Taktsang), lo que tomará todo el día. Taktsang es un sitio sagrado budista vajrayana ubicado en el acantilado del valle superior de Paro, en Bután, a una altitud de 3120 metros. Se dice que el Guru Rinpoche meditó en este mismo lugar y se apareció en ocho formas encarnadas, convirtiéndose en uno de los sitios budistas más importantes del mundo Himalayo.

Noche en Paro, en el Naksel Boutique Hotel.



- Día 9 - 12 MAYO 2025: VUELO A KATMANDÚ

**Alojamiento:** Hyatt Regency

**Incluye:** Desayuno, Comida y Cena

Después del desayuno haremos el check out para nuestro regreso a Katmandú donde tendremos una Cena de Despedida.



## **COSTO POR PERSONA: \$7,500 USD dólares**

INSCRIPCIONES: Diciembre - Enero 2025 o hasta que se llene el cupo (10 personas)

Aparta tu lugar: \$1,000 USD dólares ( al tipo de cambio del día VENTA Banamex)

Anticipo: \$ 3,250 USD Dólares

Finiquito: \$ 3,250 USD Dólares

## **FORMAS DE PAGO:**

- Transferencia Bancaria. Pide la cuenta a nuestro whatsapp: +52 5534265070

## **CANCELACIONES:**

- 50 días naturales antes del viaje se cobrará un costo de cancelación del total de su pago de un 50%.
- 30 días naturales antes del viaje se cobrará un costo de cancelación del total de su pago de un 100% .
- Todas las devoluciones se realizarán durante el mes de Julio del 2025.

## **EL PAQUETE INCLUYE:**

1.ENTRADAS. Todos los accesos a museos y lugares de interés turístico indicados en el itinerario.

2.COMIDAS indicadas en el itinerario. Si cancelas alguna comida durante el viaje no será reembolsable. Ninguna bebida incluida.

3.TRANSPORTACIÓN. Vuelos y transporte terrestre entre todas las actividades indicadas en el itinerario.

- VUELOS:

- Katmandú - Paro - Katmandú

(Impuestos de aeropuerto y gasolina incluida en clase económica. 20 kgs en check-in y maleta carry-on de 7 kgs)

- TRANSPORTACIÓN TERRESTRE PRIVADA entre aeropuertos locales a hoteles y visitas durante el itinerario con aire acondicionado y chofer.

4. VISITAS TURÍSTICAS indicadas en el itinerario con guía en inglés. Nos reservamos el derecho de cambiar el orden de las visitas o cambiar el itinerario en caso algún lugar esté inaccesible, en ambos casos el contenido del itinerario se tratará de mantener lo más completo posible. No existe reembolso para las excursiones inhabilitadas.

5. HOSPEDAJE EN HABITACIONES DOBLES en Hoteles 4 estrellas en Bután y 5 estrellas en Nepal con desayunos en el programa \*Check-in y Chek-out\* que generalmente es después de las 2pm y el check-out antes de las 12am.

CITY	HOTEL	ROOM TYPE
KATMANDÚ	<u>Hyatt Regency Hotel</u>	Double Room
THIMPU	<u>Terma Linca Resort Spa</u>	Double Room
PUNAKHA	<u>Dhensa Boutique Hotel</u>	Double Room
PARO	<u>Naksel Boutique Hotel Spa</u>	Double Room

6. BOTELLA DE AGUA DIARIA.

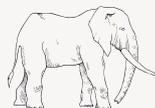
7. COSTO DE SERVICIOS de la coordinación, planeación y operación junto con los impuestos de Gobierno.

8. LABORATORIO FOTOGRÁFICO durante el viaje y un curso propedéutico antes del viaje.

9. MEDITACIONES GUIADAS durante el viaje.

## EL PAQUETE EXCLUYE:

1. VUELO INTERNACIONAL de tu origen a la cita el 4 de mayo del 2025 en el Hotel Hyatt.
2. PICKUP del Aeropuerto internacional de Katmandú al Hyatt Regency.
3. COSTO DE PASAPORTES Y VISAS. Considera las visas que necesites según tus vuelos internacionales de tu origen a Katmandú.
  - Nepal: La visa se tramita llegando a Katmandú. Tiene un precio de \$50usd por un mes.
  - Bután: Está incluida en nuestros servicios.
4. PROPINAS para choferes, guías y bellboys no vienen incluidas. Recibimos un excelente servicio por parte de los guías locales y los choferes, considéralas dentro de tu presupuesto, muchas familias se beneficiarán de ellas y es nuestra manera de ayudar a la economía local.
5. SEGURO DE VIAJE. Por favor infórmate sobre los servicios de tu seguro médico, en ocasiones puedes contratar servicios internacionales por temporadas.
6. GASTOS PERSONALES como room service, lavandería, servicio de internet, llamadas desde tu habitación no están cubiertas.
7. EXCESO DE EQUIPAJE
8. ACTIVIDADES OPCIONALES



VIAJA HACIA DENTRO